

زندگی مسابقه نیست...

قرار نیست آدم‌ها برنده یا بازنده باشند، هر چند ما جوری تربیت شده‌ایم که فکر می‌کنیم هر طور شده باید مدال نفر اول را به گردن بیندازیم!

البته شک نکنید که برنده‌بودن حق همه‌ی ماست، به این شرط که بفهمیم چطور از مقایسه‌ی خودمان با دیگران دست برداریم و چطور هر لحظه خودمان را بیشتر از قبل دوست داشته باشیم.

همیشه کسی پیدا می‌شود که داشته‌هایش بیشتر از ما است یا کاری را با مهارت بیشتر انجام می‌دهد؛ بنابراین موفقیت به این معنی نیست که از دیگران بهتر باشیم. پس معنی واقعی موفقیت چیست؟

با مطالب کاربردی این کتاب و زبان ساده و گیرای نویسنده به جواب چنین پرسش‌هایی دست پیدا می‌کنیم:

چطور عزت‌نفسمان را تقویت کنیم و خودمان را بیشتر دوست داشته باشیم؟

چطور از شر شک و تردید خلاص شویم و از شکست خوردن نترسیم؟

و در یک جمله چطور خود واقعی‌مان را بپذیریم و دوست داشته باشیم؟

